

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00	09:00 - 09:45 SALA 2 PILATES	09:15 - 10:00 SALA 2 BODY FITNESS	09:00 - 09:45 SALA 2 PILATES	09:15 - 10:00 SALA 2 BODY FITNESS	09:00 - 09:45 SALA 2 PILATES		
	09:30 - 10:00 PISCINA AQUAFITNESS	09:30 - 10:00 PISCINA AQUABOX	09:30 - 10:00 PISCINA AQUAFITNESS	09:30 - 10:00 SALA 1 HIPOPRESIVOS	09:30 - 10:00 PISCINA AQUAFITNESS		
10:00	10:00 - 10:30 PISCINA AQUAFITNESS	10:00 - 10:30 PISCINA AQUADANCE	10:00 - 10:30 PISCINA AQUABOX	10:00 - 10:30 PISCINA AQUAFITNESS	10:00 - 10:30 PISCINA AQUAFITNESS	10:00 - 10:45 SALA 2 POWER	
	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO 2.0	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO 2.0	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO 2.0	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO 2.0	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO 2.0		
	10:00 - 10:50 SALA 2 POWER	10:00 - 10:50 SALA 2 CORE	10:00 - 10:50 SALA 2 GAP	10:00 - 10:50 SALA 2 POWER	10:00 - 10:50 SALA 2 CORE		
11:00	11:00 - 11:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	11:00 - 11:30 PISCINA AQUASENIOR	11:00 - 11:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	11:00 - 11:30 PISCINA AQUASENIOR	11:00 - 11:45 SALA CICLO R CICLO-INDOOR	11:00 - 11:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	
	11:00 - 11:50 SALA 2 SENIOR	11:00 - 11:30 SALA 1 JUMPING	11:00 - 11:50 SALA 2 SENIOR	11:00 - 11:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	11:00 - 11:50 SALA 1 SENIOR		
	11:00 - 11:30 SALA 1 HIPOPRESIVOS	11:00 - 11:45 SALA 2 ZUMBA	11:00 - 11:30 SALA 1 HIPOPRESIVOS	11:00 - 11:50 SALA 2 OLE-ALDAY	11:00 - 11:50 SALA 2 ZUMBA		
13:00		13:45 - 14:15 AREA TRX CIRCUIT RUNNING		13:45 - 14:15 AREA TRX TRX			
18:00	18:00 - 18:50 SALA 2 POWER	18:00 - 18:50 SALA 2 GAP	18:00 - 18:50 SALA 2 POWER	18:00 - 18:50 SALA 2 POWER	18:15 - 19:05 SALA 2 ZUMBA TONING		
		18:00 - 18:50 SALA 1 YOGA		18:00 - 18:50 SALA 1 YOGA			
19:00	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO R CICLO-INDOOR	19:15 - 20:00 SALA CICLO CICLO-INDOOR		
	19:00 - 19:30 AREA TRX CIRCUIT RUNNING	19:00 - 19:50 SALA 1 PILATES	19:00 - 19:30 SALA 1 HIPOPRESIVOS	19:00 - 19:50 SALA 2 OLE-ALDAY			
	19:00 - 19:30 SALA 1 HIPOPRESIVOS	19:00 - 19:50 SALA 2 POWER	19:00 - 19:30 AREA TRX TRX	19:00 - 19:50 SALA 1 PILATES			
	19:00 - 19:50 SALA 2 ZUMBA		19:00 - 19:50 SALA 2 ZUMBA				
20:00	20:00 - 20:50 SALA 2 CARDIOBOX	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	20:00 - 20:50 SALA 2 CARDIOBOX	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO 2.0		
	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	20:00 - 20:30 AREA TRX SPARTAN	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO 2.0	20:00 - 20:30 AREA TRX SPARTAN	20:00 - 20:45 SALA 2 YOGA		
	20:30 - 21:00 PISCINA AQUAFITNESS	20:00 - 20:50 SALA 1 STEP	20:00 - 20:50 SALA 1 GAP	20:00 - 20:50 SALA 2 ZUMBA			
		20:30 - 21:00 PISCINA AQUAFITNESS	20:30 - 21:00 PISCINA AQUAFITNESS	20:30 - 21:00 PISCINA AQUAFITNESS			
21:00	21:00 - 21:30 PISCINA AQUAFITNESS	21:00 - 21:45 SALA CICLO I CICLO 2.0	21:00 - 21:30 PISCINA AQUADANCE	21:00 - 21:45 SALA CICLO CICLO 2.0	21:00 - 21:45 SALA CICLO CICLO 2.0		
	21:00 - 21:45 SALA CICLO CICLO 2.0						

* La dirección del centro modificarà el calendario de actividades en función de las asistencias.

* Para acceder a las clases de Hipopresivos deberán pasar una valoración por nuestros fisios.

* Para las clases de Pilates es necesario realizar un Taller de Iniciación