

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00	09:00 - 09:45 SALA 2 PILATES	09:00 - 09:30 SALA 2 BODY FITNESS	09:00 - 09:45 SALA 2 PILATES	09:00 - 09:30 SALA 2 BODY FITNESS	09:00 - 09:45 SALA 2 PILATES	
	09:30 - 10:00 PISCINA AQUAFITNESS	09:30 - 10:00 PISCINA AQUABOX	09:30 - 10:00 PISCINA AQUAFITNESS	09:30 - 10:00 SALA 1 HIPOPRESIVOS	09:30 - 10:00 PISCINA AQUAFITNESS	
	09:30 - 10:00 SALA 1 HIPOPRESIVOS	09:30 - 10:00 SALA 2 STRETCHING	09:30 - 10:00 SALA 1 HIPOPRESIVOS	09:30 - 10:00 SALA 2 STRETCHING		
10:00	10:00 - 10:30 PISCINA AQUAFITNESS	10:00 - 10:30 PISCINA AQUADANCE	10:00 - 10:30 PISCINA AQUABOX	10:00 - 10:30 PISCINA AQUAFITNESS	10:00 - 10:30 PISCINA AQUAFITNESS	10:00 - 10:45 SALA 2 POWER
	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	
	10:00 - 10:45 SALA 2 POWER	10:00 - 10:45 SALA 2 CORE	10:00 - 10:45 SALA 2 GAP	10:00 - 10:45 SALA 2 CORE	10:00 - 10:45 SALA 2 POWER	
11:00	11:00 - 11:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	11:00 - 11:45 SALA 2 ZUMBA	11:00 - 11:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	11:00 - 11:30 SALA 2 J@MPING	11:00 - 11:45 SALA CICLO R CICLO-INDOOR	11:00 - 11:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR
	11:00 - 11:45 SALA 2 SENIOR	11:00 - 11:30 PISCINA AQUASENIOR	11:00 - 11:45 SALA 2 SENIOR	11:00 - 11:30 PISCINA AQUASENIOR	11:00 - 11:45 SALA 1 SENIOR	
	11:00 - 11:30 SALA 1 HIPOPRESIVOS	11:00 - 11:30 AREA TRX TRX		11:00 - 11:30 AREA TRX TRX	11:00 - 11:45 SALA 2 ZUMBA	
MEDIODIA	13:30 - 14:15 SALA CICLO CICLO-INDOOR	13:45 - 14:15 SALA 2 CORE		13:45 - 14:15 AREA TRX TRX	13:45 - 14:15 SALA 2 STRETCHING	
18:00	18:00 - 18:45 SALA 2 POWER	18:00 - 18:45 SALA 2 GAP	18:00 - 18:45 SALA 2 CORE	18:00 - 18:45 SALA 2 POWER	18:00 - 18:45 SALA 2 ZUMBA TONING	
		18:00 - 18:45 SALA 1 YOGA		18:00 - 18:45 SALA 1 YOGA	18:45 - 19:30 SALA 2 PILATES	
19:00	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO R CICLO-INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	
	19:00 - 19:30 AREA TRX TRX	19:00 - 19:45 SALA 1 PILATES	19:30 - 20:00 AREA TRX TRX	19:00 - 19:45 SALA 1 PILATES		
	19:00 - 19:30 SALA 1 HIPOPRESIVOS	19:00 - 19:45 SALA 2 POWER	19:00 - 19:30 SALA 1 HIPOPRESIVOS	19:00 - 19:45 SALA 2 OLE-ALDAY	19:30 - 20:00 SALA 2 HIPOPRESIVOS	
	19:00 - 19:45 SALA 2 ZUMBA		19:00 - 19:45 SALA 2 ZUMBA			
			19:00 - 20:00 SALA 2 J@MPING			
20:00	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO-INDOOR	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	
	20:00 - 20:45 SALA 2 CARDIOBOX		20:00 - 20:45 SALA 1 CARDIOBOX		20:00 - 20:45 SALA 2 YOGA	
	20:30 - 21:00 PISCINA AQUAFITNESS	20:00 - 21:00 PISCINA AQUAFITNESS	20:30 - 21:00 PISCINA AQUADANCE	20:00 - 21:00 PISCINA AQUAFITNESS		
		20:00 - 20:45 SALA 1 STEP	20:00 - 20:45 SALA 2 POWER	20:00 - 20:45 SALA 1 ZUMBA		
21:00	21:00 - 21:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	21:00 - 21:45 SALA CICLO I CICLO VIRTUAL	21:00 - 21:30 PISCINA AQUAFITNESS	21:00 - 21:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	21:00 - 21:45 SALA CICLO CICLO VIRTUAL	
	21:00 - 21:30 PISCINA AQUAFITNESS					

* La dirección del centro modificará el calendario de actividades en función de las asistencias.

* Para acceder a las clases de Hipopresivos deberán pasar una valoración por nuestros fisios.

* Para las clases de Pilates es necesario realizar un Taller de Iniciación